本草從新

本草從新卷七目錄

本草從新卷七

木部　香木類

柏子仁　補心脾滋肝腎

辛甘而平氣香能透心脾凡補脾藥多燥唯此香能舒脾而偏潤助脾藥中兼用最妙性潤能滋肝腎好古曰肝經氣分藥益智寧神聰耳明目香通竅養血止汗心生血汗為心液除風溼愈驚癇澤皮膚辟鬼魅　多油而滑作瀉者勿與多痰亦忌　蒸晒炒研去油油透者勿入藥畏菊花

積德堂方治黃水濕瘡眞柏油香油各二兩熬稠搽之如神

側柏葉　血清血分溼熱

味苦微寒性濇而燥西向得燥金之氣　最清血分溼熱止吐衄崩淋

腸風尿血血痢一切血證去風溼諸瘡歷節風痛肢節大痛晝靜夜劇名白虎歷節風亦風寒溼所致塗湯火傷搗爛水調塗生肌殺蟲炙罨凍瘡汁烏鬚髮　丹溪以為補陰要藥然終屬苦寒燥濇之品唯血分有溼熱者以此清之為宜若真陰虛者非所宜也　柏有數種唯根上發枝數莖蒙茸茂密名千頭柏又名佛手柏者為真或炒或生用桂牡蠣為使惡菊花宜酒頭髮不生為末和麻油塗

松脂　一名松香一名瀝青　燥溼祛風

苦甘溫燥祛風去溼化毒生肌止痛熬膏而貼肋中惡瘻牙疼殺虫而嘗齲齒有孔松脂紝塞蟲即從齒出感太陽之氣而生燥可去溼甘能除熱故外科取用極多性溫而燥血虛者勿服　水

煮百沸白湯方可用 聖惠方治小兒緊脣松脂炙化貼之

松節 燥溼祛風 苦溫而燥治骨節間之風溼 丹溪曰能燥血中之溼 燥性過於松脂血虛光忌 杵碎浸酒良

松毛 祛風生毛髮 苦溫可生毛髮宜敷凍瘡及風溼諸瘡 忌同松脂 切細用 簡便方治陰囊溼癢松毛煎湯頻洗

松花 潤益氣祛風 甘溫潤心肺益氣止血除風亦可釀酒 須及時取用不堪久停令人和白沙糖印為糕餅頗佳 善糝諸痘瘡傷損并溼爛不痂 多食發上焦熱病

杉材 即杉木 宣散腫脹 辛溫開發除心腹脹滿腳氣腫痛 柳子厚纂救死方云得腳氣半夜痞絕脇塊如石昏

悶且死鄭詢美傳杉木湯服半食頃大下塊散氣通方用杉木節一升橘葉一升無葉以皮代大腹檳榔七枚連子搥碎童便三升煮分二服若一服得快利停後服

散風毒去惡氣洗毒瘡漆瘡稍挾虛者忌用。其木不生白蟻燒灰最發火藥

肉桂 大燥補命門火平肝通血脈引火歸元

辛甘大熱有小毒氣厚純陽入肝腎血分補命門相火之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也人若無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽消陰治痼冷沉寒下焦腹痛奔豚疝瘕疏通百脈宣導百藥能抑肝風木得桂而枯削桂釘木根其木即死而扶脾土肝木盛則尅土辛平肝木甘益脾土療虛寒惡食溼盛泄瀉土為木尅不能防水古行水方中多用之如五苓散之類引無根之火降而歸元從治欬逆結氣目赤腫痛格陽喉痺上熱下寒

等證以熱攻熱名曰從治若肺熱氣不下行每上見熱證下見足冷設誤用之禍不旋踵通經催生塗胎辛熱能用動血

交趾桂最佳體鬆皮直起花紫肉黑油味甜多辣少今難得其次蒙自桂可用距交趾不甚遠其次安南桂東京桂亦可用以上三宗體鬆皮直有花紫肉黃油多黑油少味甜少辣多姚桂潯桂紫荊桂俱體重皮不直有花皆做上味甚辣畧甜用之不能治病洋桂雲南桂體皆急重切開肉內有白點起絲味苦辣嘗之舌上稠膩甚至麻木皆大有害萬不可用去粗皮其毒在皮不見火須臨用切碎群藥煎好方入煎一二沸即服得人參甘草麥冬良忌生葱石脂兒壁筋急桂末和白酒塗之外腎偏腫桂末水調方寸匕塗之

桂心大燥補陽活血

入心脾血分能引血化汗化膿內託癰疽痘瘡同丁香治痘瘡灰塌消

瘀生肌補虛寒宣氣血利關節治風痺癥瘕噎膈腹滿心腹諸痛

桂枝 輕解肌調營衛

辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通脈發汗解肌能利肺氣經曰辛甘發散爲陽治傷風頭痛無汗能發傷寒自汗有汗能止桂枝爲君芍藥甘草爲佐加薑棗名桂枝湯能和營實表調和營衛使邪從汗出而汗自止王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗也二義相通否乎曰仲云云太陽病發熱汗出者此爲營弱衛强陰虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗解而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗爲主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝

有汗不得服麻黃以桂枝湯中有芍藥故也 亦治手足痛風腸風痛風有風痰風溼痰瘀血氣虛血虛之異桂枝用作引經腸風屬肝桂枝能平肝東垣曰桂枝橫行手臂以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則發熱肉桂下行而補腎李士材曰肉桂乃近根之最厚者桂心即在中之次厚者桂枝即顛上細枝肉桂在下主治下焦桂心在中主治中焦桂枝在上主治上焦此本乎天者親上本乎地者親下之道也 桂性偏陽陰虛之人一切血證最能動血不可誤投 木犀花辛溫同百藥煎孩兒茶作膏餅噙生津辟臭化痰治風蟲牙痛同麻油蒸熟潤髮及作面脂 桂葉搗碎浸水洗髮去垢除風

辛夷 一名木筆花一名迎春花○宣散上焦風熱

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭腦溫中解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞肺主鼻膽移熱於腦則鼻多濁涕而淵風寒客

於腦則鼻塞經曰膽滲爲鍗王冰曰膽液不澄則爲濁涕如泉不已故曰鼻淵及頭痛面䵟黑斑可作面脂目眩齒痛九竅風熱之病　辛香走竅虛人偶感風寒而齆塞者禁之頭痛屬血虛火熾者服之轉甚李時珍曰肺開竅於鼻陽明胃脈環鼻上行腦爲元神之府鼻爲命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭爲之傾九竅爲之不利○人之記性皆在腦中小兒善忘者腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一形必有一形留於腦中今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此即凝神於腦之意也　去外皮毛毛射肺令人欬微焙芎藭爲使惡石脂畏菖蒲石膏蒲黃黃連鼻淵鼻衄鼻窒鼻瘡及痘後鼻瘡並出辛夷研末入麝香少許葱白蘸入數次甚良

沉香　宣調氣重暖腎

辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰涎怒則氣生

能平肝下氣能降亦能升故能理諸氣而調中東垣曰上至天下至泉用與使最相宜其色黑體陽故入右腎命門暖精助陽行氣溫中治心腹疼痛噤口毒痢癥癖邪惡冷風麻痺氣痢氣淋肌膚水腫大腸虛閉　氣虛下陷陰虧火旺者切勿沾唇　色黑沉水油熟者良香甜者性平辛辣者性熱鷓鴣斑者名黃沉如牛角黑者名角沉咀之輭削之卷者名黃蠟沉甚難得半沉者爲煎香棧香勿用雜骨香雖沉而心空並不堪用不沉者爲黃熟香　入湯劑磨汁冲服入丸散紙裹置懷中待燥碾之忌火吳球活人心統治胃冷久呃沉香紫蘇白豆蔻仁各一錢爲末每用柹蒂湯服五七分效

丁香 燥暖胃溫腎

辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事暖陰戶治胃冷壅脹

嘔噦呃逆 呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火上沖者丹溪曰人之陰氣依胃爲養上傷則木挾相火直沖清道而上古人以爲胃寒用丁香柿蔕不能淸痰利氣唯助火而已時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也古方單用柿蔕取其苦溫降氣濟生加丁香生薑以取其開鬱散痰亦嘗收效朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣 痃癖奔豚腹痛口臭 丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發爲口氣治以丁香是揚湯止沸耳唯香薷最捷 腦疳齒䘌痘瘡灰白不發 辛熱而燥非屬虛寒槩勿施用 雄者顆小爲丁香雌者顆大爲母丁香即雞舌香畏鬱金忌火

證治要訣治食蟹致傷
丁香末薑湯服五分

白檀香 宣理氣

辛溫調脾肺利胸膈療噎膈之吐止心腹之疼辟鬼殺蟲開

胃進食能引胃氣上升

紫檀香 重和血

鹹平血分之藥和營氣消腫毒敷金瘡止血定痛〔一〕諸香動火耗氣夏月囊香辟臭尚謂其散眞氣而開毛孔況服之乎〔一〕癰疽潰後諸瘡膿多及陰虛火盛俱不宜

降眞香 宜辟惡止血生肌

辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血定痛消癰生肌 周崇被海寇刃傷血出不止敷花蕊石散不效軍士李高用紫金藤散敷之血止痛定明日結痂無瘢曾救萬人紫金藤即降眞香之最佳者也 忌同檀香 燒之能降諸眞故名 金瘡出血降香倍〔一〕桐花等分末敷

烏藥 宜順氣

辛温香竄上入脾肺下通膀胱與腎能疏胸腹邪逆之氣一切病之屬氣者皆可治四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參烏藥沉香檳榔各濃磨汁七分合煎服　氣順則風散故用以治中氣中風厥逆痰壅口噤脈伏身温爲中風身冷爲中氣又有痰爲中風無痰爲中氣局方治此亦用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不已氣多厥逆往往得中氣之證不可作中風治○老人卒倒大抵氣血頹敗陰陽脫離而然景岳所謂非風是也若無痰氣阻滯者當大補以固其脫　膀胱冷氣小便頻數白濁反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蚘蛔外如瘡癤疥癘皆成於血逆理氣亦可治之療貓犬百病　氣血虛而內熱者勿服　根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿炒亦有煅研用者

乳香 一名薰陸香 ○宣活血舒筋

苦溫辛香。穿竅入心。通行十二經。能去風伸筋（筋不伸者敷藥加用）。調氣活血。托裏護心（香徹瘡孔。能使毒氣外出。不致內攻）。生肌止痛。治心腹諸痛。口噤耳聾。癰疽瘡腫。產難折傷（皆取其活血止痛）。亦治癲狂（能去風散瘀。沈存中靈苑方辰砂散。辰砂一兩。乳香棗仁各五錢。酒下。恣飲沈醉。聽睡一二日。勿動。驚醒則不可治。本事方加人參一兩。名寧志膏）。止瀉痢。癰疽已潰勿服。膿多勿敷。出諸番。圓大如乳頭。明透者良（今松脂楓脂中亦有此狀者。市人或以僞之）。性黏難研。水飛過用。缽坐熱水中。以燈心同研。則易細（山居四要。玉莖作痛。乳香蔥白等分。搗敷）。

沒藥 一名末藥 ○宣散瘀定痛

苦平。入十二經。散結氣。通滯血。消腫定痛（血滯則氣壅。氣壅則經絡滿急。故腫

目痛生肌推陳致新能生好血治金瘡杖瘡惡瘡痔漏翳暈目赤肝經瘀熱產後血氣痛破癥墮胎乳香活血沒藥散瘀皆能消腫止痛生肌故每兼用諸痛不由血瘀而由血虛產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰法當咸禁　出諸南番色赤類琥珀者良製法同上筋骨損傷米粉四兩炒黃入沒藥乳香末各半兩酒調成膏攤貼之

血竭二名麒麟竭○和血斂瘡

甘鹹平有小毒色赤入血分心肝散瘀生新專除血痛治金瘡折跌瘡口不合止痛生肌乳香沒藥兼主氣血此則專入血分皆木脂善收瘡口卻能引膿性急不可多用無瘀積者忌之　出南番磨之透甲燒之有赤汁湧出久而灰不變本色者真嚼之不爛如

蠟爲上 假者是海母血味大鹹有腥氣 須另研作粉篩過 若同衆藥擣則化作塵飛○治甲疼痛及血痔俱爲末敷鼻衄以末吹之

楓香脂 即白膠香○宣調氣血

辛平活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風瘮癰疽金瘡外科取用甚多 色白微黃能亂乳香功亦相近 危氏方治金瘡筋絕 楓香末敷之

安息香 宣行氣血辟邪惡

辛香苦平入心經研服行血下氣安神去祟 手少陰主藏神 神昏則鬼邪侵之心主血血滯則氣不宣快安神行血故治之 鬼胎能下蠱毒可消燒煙辟邪逐惡病非關惡氣侵犯者勿用 辟邪安息諸邪故名或云安

息國名也奇效良方小兒驚邪安息香一豆許焚之自除

蘇合香 宣通竅辟惡

甘溫走竄通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼 令人濫用蘇合丸不知諸香走散眞氣每見服之輕病致重重病即死唯氣體壯實者庶可暫服一二丸否則當深戒也 別錄謂其可以久服筆談甚言飲蘇合酒之妙嗚呼立言失當貽害無窮此類是也

出諸番合衆香之汁煎成故又名蘇合油形如黐膠以筯挑起懸絲不斷者眞

龍腦香 一名冰片○宣通竅散火

辛溫 綱目云微寒蓋體溫而用涼也 香竄善走能散先入肺傳於心脾而透骨通諸竅散鬱火逐鬼邪聰耳明目消風化溼治驚癇痰迷

目赤膚翳乳調點之耳聾鼻瘜鼻中瘜肉點之自出皆通竅之功喉痺舌出末摻之痛齒痛治痘陷豬心血作引酒服或紫草湯服引入心經能發之產難新汲水調三蟲五痔風病在骨髓者宜之若在血脈肌肉輒用腦麝反引風入骨如油入麪莫之能出目不明屬虛者不宜入點節齋曰冰片大辛熱用之點眼取其拔出火邪蓋火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用之遂致積熱害目故云眼不點不瞎者此也○芳香為百藥之冠暫甚者性必溫熱出南番云是老杉脂以白如冰作梅花片者良○今人有以樟腦升打亂之以杉木炭養之則不耗○牙痛冰片硃砂末各少許擦之立止○內外痔冰片分半葱汁化搽之

樟腦 宣通竅除溼

辛熱香竄能於水中發火置水中焰益熾通關利滯除溼殺蟲置鞋

中去腳氣集要云和烏頭爲末醋丸彈子大置足心微火烘之汗出爲效 薰衣篋辟蛀蟲以樟木切片井水煎成小兒禿瘡樟腦一錢花椒二錢脂亦二兩共爲末以退猪湯洗過搽之

阿魏消積殺蟲

辛平入脾胃消肉積殺細蟲去臭氣諺云黃芩無假阿魏無眞劉純玉機微義云阿魏無眞卻有眞臭而止臭是爲珍 解蕈菜自死牛馬肉毒治心腹冷痛瘧痢瘧痢多由積滯而起傳尸疳勞疰蠱 人之血氣聞香則順聞臭則逆虛人雖有痞積當先養胃氣胃強則堅積漸磨而消矣勿宜用此臭烈更傷胃氣 出西番木脂熬成極臭試取少許安銅器一宿沾處白如銀汞者眞人多以胡蒜白贋之用鉢研細熱酒器上熓過入藥

瀉熱殺蟲

大苦大寒功專清熱殺蟲涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇敷䘌齒以鹽湯漱淨敷之瘙癖甘草末減半和敷吹鼻殺腦疳除鼻瘡脾胃虛者忌投　出波斯國木脂也味苦色綠者眞

胡桐淚　瀉熱殺蟲

苦能殺蟲鹹能入骨軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛磨掃取涎齒䘌風疳骨槽今口齒家多用為要藥結核瘰癧　切勿多服令吐無休　出涼肅乃胡桐脂入土得斥鹵之氣結成如小石片名石淚入藥最勝木淚乃樹脂流出者其狀如膏油不堪用牙疳宜麩齦血臭氣者胡桐淚一兩枸杞根一升每用五錢煎湯熱漱

本草從新卷八目錄

木部　喬木類二十四種

木部　喬木類

黃蘗　瀉相火燥溼清熱

苦寒微辛沉陰下降瀉膀胱相火足太陽引經藥除溼清熱療下焦虛非真能補也腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之相火退而腎固則無狂蕩之患按腎本屬水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣骨蒸勞熱諸痿癱瘓熱甚則傷血血不榮筋則耎短而爲拘溼勝則傷筋筋不束骨則弛長而爲痿合蒼朮名二妙散清熱利溼爲治痿要藥或兼氣虛血虛脾虛腎虛溼痰死血之不一宜隨證施治目赤耳鳴腎火消渴黃疸水腫便閉王善夫病便閉腹堅如石腿裂出水治滿利小便藥遍服不效東垣曰此奉養太過膏粱積熱損傷腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而爲嘔噦難經所謂關則不得小便格則吐逆內經所謂無陰則陽無以化也遂處以北方大苦寒之劑黃蘗知母各一兩酒洗焙研桂一錢爲引名滋腎

丸服二百丸未發前陰如刀剌火燒暍出如泉腫脹遂消水瀉熱痢，痔血腸風，漏下赤白者溼熱為病諸瘡痛癢，凍瘡乳調敷頭瘡末敷口瘡蜜炒研含凡口瘡用涼藥不效者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補土之虛乾薑散火之標甚者加附子或噙官桂引火歸元殺蟲安蚘。必尺脈洪大，按之有力，方可用。若虛火誤服，有寒中之變。川產肉厚色深者良。生用降實火；蜜炙則庶不甚傷胃；炒黑能止崩帶；酒製治上；蜜製治中；鹽製治下。惡乾漆。得知母良。時珍曰知母佐黃蘗滋陰降火有金水相生之義古云黃蘗無知母猶水母之無蝦也蓋黃蘗能制命門膀胱腎中之火知母能清肺金滋腎之化源○千金方治小兒重舌黃蘗浸竹瀝塗之甚妙

槐實即槐角○瀉風熱清肝涼大腸

苦寒，清肝膽，涼大腸，疏風熱。治煩悶風眩，痔血腸風，糞前有血名外

痔糞後有血名內痔穀道有肉名蟲痔頭上有孔名痔瘻瘡內有蟲名蟲痔大法用槐角地榆生地人參涼血生血防風秦艽祛風濕歸芎和血黃芩枳殼寬腸升麻升提治腸風略同不宜專用寒涼須兼補劑收功陰瘡溼癢明目去淚清肝淚瀉肝熱固齒烏髭槐乃虛星之精十月上巳採漬牛膽中陰乾百日食後吞一枚髮白還黑腸風痔血尤宜服之殺蟲墮胎　槐性純陰虛寒者宜戒即虛熱而非實火亦勿妄投　去單子及五子者銅槌搥碎牛乳拌蒸

槐花瀉熱涼血　苦涼功同槐實涼血治風熱目赤赤白泄痢五痔腸風吐崩便衄諸血舌上出血如線者名舌衄炒研摻之　忌同槐實

含蕊而陳久者佳微炒

苦楝子一名金鈴子○瀉溼熱治疝殺蟲

苦寒有小毒能導小腸膀胱之熱因引心包相火下行通利

小便爲疝氣要藥亦治傷寒熱狂熱厥腹痛瘰癧瘡疥殺三蟲（夷堅志云消渴證有蟲耗其津液者取根皮濃煎少加麝服下其蟲而渴自止）苦寒止宜於殺蟲脾胃虛寒者大忌　川産良酒蒸待皮軟（寒因熱用）刮去皮取肉去核凡使肉不使核使核不使肉如使核搗碎茴香爲使

花（鋪蓆下殺蚤蝨驗）

秦皮　瀉熱治目疾濇止痢

苦寒色青性濇以其除肝熱而平木故治目疾（洗服皆效）驚癎風澀諸痹以其收濇故治崩帶下痢　苦寒清熱是其所長綱目謂其久服輕身益精有子未必然也　出西土皮有白點漬水碧色書紙不脫者眞今藥客俱以此皮縛北細辛大戟

·痼使還良秦皮 赤眼生翳水煎秦皮一兩澄清日日温洗

樗根白皮 即臭椿根皮○濇腸燥溼

苦燥溼寒勝熱濇收斂入血分而濇血去肺胃之陳痰治溼熱爲病泄瀉久痢崩帶腸風夢遺滑精有斷下之功 一婦年四十餘耽飲無度多食魚蟹積毒在藏日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熱藥腹愈痛血愈下服冷藥注瀉食減服溫平藥則若不知年餘垂斃或教服人參散樗皮人參各一兩爲末空心溫酒或米飲下二錢遂愈 去疳䘌 苦寒之性虛寒者禁之腎家眞陰虛者亦忌以其徒燥耳痢疾積滯未盡者勿遽用勉强固濇必變他證 褒功用相倣差不及爾

椿根白皮 即香椿根皮 主用相倣力稍遜之 根東引者良去粗

皮醋炙或蜜炙忌豬肉熱麪止入丸散不入湯煎

棕櫚 澀止血

苦能泄熱澀可收脫燒黑能止血紅見黑則止同側柏卷柏燒存性飯丸止遠年下血亦可煎服治吐衄崩帶腸風下痢　惟去血過多滑而不止者宜之若早服恐停瘀為害　年久敗棕良與髮灰同用尤佳燒黑須存性不可燒過窨地上出火毒

沒石子 一名無食子○澀精外用染鬚

苦溫入腎澀精固氣強陰助陽止遺淋除洩痢收陰汗烏鬚髮　性偏止澀不宜多用獨用　出大食諸番顆小紋細者佳揀去蟲食成孔者忌銅鐵器用漿水於砂盆中研焙乾再

研如烏屎色牙齒疼痛綿裹咬石子末一錢咬之涎出吐去效

訶黎勒 一名訶子○澁腸斂肺瀉氣

苦溫以泄氣消痰海魚放涎凝滑船不能行投訶子湯尋化爲水化痰可知酸濇以斂肺收脫除脹滿下食積利咽喉通津液開音止渴治冷氣腹脹腸鳴嘔逆痰嗽喘急瀉痢脫肛腸風崩帶同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁治冷氣腹脹佐白术蓮子治虛寒久瀉佐樗皮治腸澼便血同蛇床五味山茱續斷杜仲治虛寒帶下嗽痢初起者勿服雖酸濇卻又泄氣氣虛者亦忌性澁若肺有實熱瀉痢因溼熱氣喘因火冲者法咸禁之丹溪以爲降火殊爲不然東垣以爲嗽藥中不可用亦屬偏見從番舶來嶺南亦有六稜黑色肉厚者良酒蒸一伏時去核焙生用淸金行氣熟用溫

胃固腸 核止欬及痢

厚朴 瀉下氣散滿

苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿脹滿證不同消補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣蓄血者消瘀不宜專用行散藥入足太陰陽明脾胃平胃調中佐蒼朮為平胃散平濕土之太過以致於中和消痰化食行結水破宿血散風寒殺臟蟲治反胃嘔逆喘欬瀉痢冷痛霍亂一切客寒犯胃濕氣侵脾之證 但可施於元氣未虛邪氣方盛若脾胃虛者切勿沾唇雖一時未見其害而淸純沖和之氣潛傷默耗矣孕婦服之大損胎元 榛樹皮也肉厚紫潤味辛者良刮去粗皮切片薑汁炒乾乾薑爲使惡澤瀉硝

石忌豆犯之動氣

皂莢　一名皂角○宣通竅搜風

辛鹹而溫有小毒入肺大腸兼入肝經性極尖利搜風溼熱吹之導之則通上下關竅而涌吐痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口噤胸痹喉痹几中風不醒人事口禁不能進藥急提頭髮手掐人中用皂莢末或半夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者爲肺氣已絕死或用稀涎散吐之皂莢末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝鵝翎探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣虛者忌用服之則除溼去垢最去油膩刮人腸胃宣壅導滯取由段湯泡服和老人風秘消痰破堅殺蟲下胎治風溼風癩痰喘腫滿堅癥囊結厥陰肝脈絡陰器寒客肝經則爲囊結塗之則散腫消毒煎膏貼一切痹痛合蒼朮焚之辟瘟疫溼氣濟急頗有神效稍涉

虛者切勿輕與孕婦忌之　一種小如豬牙一種長而枯燥一種肥厚多脂者良去皮子弦或蜜炙酥炙絞汁燒灰柏實為使惡麥冬畏人參苦參性能消鐵不結莢者鑿樹一孔入鐵封之則結莢矣鋸碾見之久則成孔故此木不能燒之

子去皮水浸軟煮糖漬食之治大腸燥結汪機曰其性得澀則滑時珍曰亦辛以潤之之義非得澀則滑也瘰癧惡瘡卒病頭痛皂莢末吹鼻取嚏鬚不通皂莢末吹之

皂莢刺　宜通能潰癰

辛溫搜風殺蟲功同皂莢其鋒銳直達病所潰散癰疽治腫毒妬乳乳癰汁不出內結成腫名妬乳風癘癘瘍乃營氣熱風寒客於脈而不去也經曰脈風成為癘脈與營皆血也蒸曬為末大黃湯調下癬瘡米醋熬嫩刺塗之胎衣不下為癰疽未潰

之酊藥口清勿服孕婦亦忌　葉洗風瘡

肥皂莢　瀉熱毒

平温微毒除風溼去垢膩　澡身盥面　療無名腫毒有奇功　不拘奇瘍惡毒用生肥皂去子弦及筋搗爛醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便

水楊枝葉　宣行氣血

苦平痘瘡頂陷漿滯不起煎湯浴之　此因氣凝血滯或風寒外束而然宜用水楊枝葉無葉用嫩枝五觔流水一釜煎湯温浴如冷添湯良久照見纍起有暈絲者漿行也如不滿再浴之虛人只洗頭面手足屢浴不起者死初出及癢塌者皆不可浴若內服助氣血藥其效更速此方有燮理之妙蓋黃鍾一動而蟄蟲啟戶東風一吹而堅冰解凍之義也

西河柳葉　一名赤檉柳○宣解毒

甘鹹而平。消痞解酒。利小便。療諸風。解諸毒。近又以治痧瘄熱毒不能出外。用為發散（末服四錢。治痧疹不出。喘嗽悶亂。○砂糖調服。治痧疹後痢）

榆白皮 滑利竅下有形滯物

甘平滑利。入大小腸膀胱經。通二便。利諸竅。行經脈。滲溼熱。滑胎產（或胎死腹中。服汁亦可下）。下有形留著之物。治五淋腫滿（屑作粥食。小便利瘥）。嗽喘不眠（嵇康養生論云。榆令人瞑）。療疥癬禿瘡。消赤腫妬乳（和陳醋滓封。日六七易效）。十劑曰。滑可去著。冬葵子榆白皮之屬是也。有赤白二種。采皮為麪。荒年當糧可食。香料用之。黏滑勝於膠漆。去粗皮取白（小兒蟲瘡。榆皮末和豬脂塗綿上覆之立瘥。火灼爛瘡。榆皮嚼塗之）

海桐皮 宣祛風溼

苦平入血分祛風去溼殺蟲能行經絡達病所治風蹷頑痹腰膝疼痛傳信方海桐皮薏苡各二兩牛膝芎藭羌活地骨皮五加皮各一兩生地十兩酒二斗浸飲疳䘌牙蟲煎服或含漱疥癬目赤煎洗腰膝痛非風溼者不宜出廣南皮白堅韌作索不爛風癬有蟲海桐皮蛇牀子末等分臘豬脂調搽

杜仲 補腰膝

甘溫能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝虛子能令母實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強能使筋骨相著皮中有絲有筋骨相著之象治腰膝痠痛經曰腰者腎之府轉移不能腎將憊矣膝者筋之府屈伸不能筋將憊矣一少年新娶得腳軟病且痛甚作腳氣治不效孫琳曰此腎虛也用杜仲一兩半酒半水煎服六日全愈按腰痛不已者屬腎虛痛有定處屬死血往來走痛屬痰積腰冷身重遇寒即發屬寒溼或痛或止屬溼熱而其原無不有關

於腎以腰者腎之府也陰下溼癢小便餘瀝胎漏懷孕瀝血胎墮慣墮胎者受孕一兩月以杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩糊丸或棗肉丸米飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墮

腎虛而火熾者勿用　產湖廣湖南者仁色黃皮薄肉厚去粗皮剉或酥炙蜜炙鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡元參川杜仲色黑皮厚肉薄不堪用

合歡皮

一名夜合○和調心

甘平安五臟和心志令人歡樂無憂心為君主之官土為萬物之母二藏調和則五臟自安神明自暢養生論云合歡蠲忿正謂此也和血止痛明目消腫續筋骨長肌肉丹溪曰補陰之功甚捷與白蠟同入膏用神效而外科未用何也塗蜘蛛咬生油調殺蟲不拘入煎為末熬膏外治竝妙得酒良

蕪荑 宣散風濕消積殺蟲

辛散滿苦殺蟲溫燥濕化食諸蟲皆因濕而生氣食皆因寒而滯祛五臟皮膚肢節風濕心腹積冷癥痛鱉瘕直指方云嗜酒人血入於酒爲酒鱉多氣人血入於氣爲氣鱉虛勞人敗血雜痰爲血鱉如蟲之行上侵人咽下蝕人肛或附脇背或隱胸腹唯用蕪荑炒兼暖胃理氣益血之藥乃可殺之痔瘻瘡癬小兒驚疳冷痢得漏日和麪炒黃昔人者胃中蟲痛爲末米飲下脾胃虛者雖有積勿緊投寒而榆莢陳久氣羶者良

牙蟲作痛以蕪荑仁安蛀孔中及縫中甚效

烏桕木根皮 瀉熱毒

苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒凡患腫毒中砒毒者不拘根皮花葉搗汁多飲得大利即愈鹽齁痰喘桕樹皮去粗搗汁和飛麪作餅烙熟早辰與兒喫三

四箇得吐下鹽湯乃佳如不行熱茶催之極能瀉下稍虛者忌 柏油塗一切腫毒瘡疥蝨瘡舊絹作衣化油塗之即著此衣次日蝨出油上燒之有聲

蘇木 瀉行血袪風

甘鹹辛平入三陰血分行血去瘀宣表裏之風元素曰宜與防風同用但此之治風即治風先治血血行風自滅之義不宜與防風同用也 治產後血之上衝欲死薑其肘後百一方煮汁服海藥方加乳香酒服末加不後致血士之實證也若挾虛氣喘面黑欲死乃致血乘肺人肺也用蘇木二兩水二碗煮一碗入人參末一兩服隨時加減神效不可言古產後去血多氣隨血去脈微神倦口鼻氣合胸腹無滯而遲者宜單用大劑獨參湯以固其脫 血痛血瘀經閉氣壅癰腫撲傷排膿止痛 無瘀滯者忌之 出蘇方國故又名蘇方木交趾亦有忌鐵末敷刀斧斷指外以蠶繭縛好即接

乾漆 瀉破血消積殺蟲

辛溫毒烈功專行血殺蟲破年深堅結之積滯瘀血續筋骨絕傷 損傷必有瘀血停滯 血見乾漆即化為水其能損新血可知虛人及慣生大瘡者戒之勿為丹溪飛補之說所誤 中其毒者杉木湯紫蘇湯蟹湯俱可解之生漆瘡者浴之 炒令煙盡為度或燒存性半夏為使畏川椒紫蘇雞子蟹 漆得蟹而成水

大風子 燥痰外用治瘡

辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺蟲劫毒之功 丹溪曰粗工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血致有病將愈而先失明者 出南番子中有仁白色久則油黃不用入丸藥壓去油 豆或神方治手背皺裂大風子搗泥塗

巴豆 通大燥大瀉

辛而大熱大毒開竅宣滯去臟腑沉寒最為斬關奪門之將大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒腑病多熱者宜之巴豆性熱臟病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用大黃東垣治五積屬臟者多用巴豆破痰癖血瘕氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢時珍曰一婦年六十溏瀉五載投生冷油膩肉食即作痛服升消藥瀉反甚脈沉而滑此乃脾胃久傷積食凝滯法當以熱下之用蠟匱巴豆丸五十粒服二日不利而愈自是每用治瀉痢愈者近百人驚癇口喎耳聾牙疼喉痺纏喉急痺緩治則死用解毒丸雄黃一兩鬱金一錢巴豆十四粒去皮油為丸每服五分津嚥下雄黃破結氣鬱金散惡血巴豆下稠涎然係厲劑不可輕用或用紙燃蘸巴豆油然火刺喉或搗巴豆綿裹隨左右納鼻吐出惡涎紫血即寬鼻雖少生瘡無礙殺蟲通經爛胎油作紙燃然火吹息或熏鼻或刺喉能出惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥

喉痺不通一切急病　元素曰不可輕用鬱滯雖開真陰隨損以少許著肌膚即起泡況腸胃柔薄之質無論下後耗損真陰即臟腑被其熏灼能無潰爛之患耶萬不得已亦須炒熟去油入少許即止　或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性用好古曰去心皮膜油生用爲急治水穀道路之劑炒去煙令紫黑用爲緩治消堅磨積之劑可以通腸可以止瀉也去油名巴豆霜芫花爲使畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之或黑豆綠豆汁亦佳得火良虎嗉黑于巴豆一錢石灰拌過人信一錢糯米五分炒研點之

根皮治癰疽發背腦疽鬢疽瘍取洗傅敷患處留頭妙不可言○收根陰乾臨時水搗亦可

本草從新卷九目錄

木部　灌木類二十八種

寓木類六種

琥珀　茯苓　茯神　豬苓　雷丸　桑寄生

本草從新卷九

木部　灌木類　苞木類　寓木類

桑根白皮　瀉肺行水

甘辛而寒。瀉肺火（錢乙瀉白散：桑皮、地骨各一兩，甘草五錢，每服二錢，粳米百粒煎。時珍曰：桑皮、地骨皆能瀉火從小便出，甘草瀉火緩中，粳米清肺養血，乃瀉肺諸方之準繩也）。利二便，散瘀血，下氣行水，止嗽清痰（肺中有水則生痰而作嗽。十劑曰：燥可去溼，桑白皮、赤小豆之類是也）。治肺熱喘滿，唾血熱渴，水腫臚脹。肺虛無火，及因風寒而嗽者勿服。刮去薄皮，取白，或生用，或蜜炙（制其涼瀉之性）。為線可縫金瘡。續斷、桂心為使。忌鐵。小兒流涎，脾熱也，胸膈有痰，新桑根白皮搗自然汁塗之甚效，或乾者煎水塗亦可。

乾桑枝 宣祛風

苦平通關節行津液祛風利水治風寒溼痺諸痛在手足者尤效以其入四肢也水氣腳氣桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣

乾桑葉 涼血祛風

苦甘而涼得金氣而柔潤不凋故喻嘉言清燥救肺湯以之爲君滋燥涼血止血刀斧傷者爲末乾摻妙去風長髮明目採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑芝麻等分蜜丸名扶桑丸除溼祛風烏鬚明目代茶止消渴末服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出遍身比旦衣被皆透二十年不能療監寺教採帶露桑葉焙乾爲末空心米飲下二錢數日遂愈用經霜者

乾桑椹 一名文武實○補肝腎

甘酸而溫色黑入腎而補水桑乃箕星之精其精英盡在於椹利五臟關節

安魂鎮神聰耳明目生津止渴煉膏又能治服金石藥熱渴利水消腫解酒烏鬚 不可多食多食致血 日乾爲末蜜丸良新鮮桑葚擣汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳每日湯點服亦治瘰癧名文武膏取極熟者

楮實 二名穀實○瀉頰堅

甘寒而利消水腫療骨哽明目輭堅 時珍曰別錄大明皆云大補益而修眞秘書又云久服令人骨痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非輭骨之徵乎○南唐書云烈祖食飴喉中噎國醫莫能愈吳廷紹獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗叩廷紹答云噎因甘起故以此治之此即治骨哽輭堅之義爾羣醫用治他噎故不驗也洛按陶隱居蘇頌抱朴子皆甚言其功而方書用之爲補者除楊氏還少丹而外不多見其他如外臺秘要用以敷治身面石疽機要用以治水氣蠱脹非周則以治喉風喉痺直指用以治肝熱生翳無非涼消輭堅之義

則古本諸說沫可信也水浸取沉者酒煮。皮甘平善行水治水腫氣滿皮可爲紙搭汁和白芨飛麪調和接紙永不解脫葉甘涼祛溼熱治老少下痢瘡痢爲末白痢薑湯下赤痢沙糖湯下赤白痢薑糖湯下

枳實枳殼　瀉破氣行痰

苦酸微寒皆能破氣氣順則痰行喘止痞脹消脾無積血心下不痞濁氣在上則生䐜脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣刺痛息後重除治胸痹結胸食積五膈痰癖癥結嘔逆欬嗽水腫脇脹瀉痢淋閉痔腫腸風所主略同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛丹溪曰枳實瀉痰能衝牆倒壁枳殼力緩爲少異時珍曰殼實上世未分魏晉始分用潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痹痞滿用枳實古方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而殼不

獨治上也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已　大損眞元脹滿因於邪實者可用若因土虛不能制水肺虛不能行氣而誤用之則禍不旋踵氣弱脾虛以致停食痞滿法當補中益氣則食自化痞自消若再用此破氣是抱薪救火矣孕婦虛者尤忌元素曰枳殼泄氣走大腸損胸中至高之氣○昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草二兩五月後日服一錢潔古改以枳朮名束胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之若概施則誤矣呂用晦曰瘦胎束胎名目亦啟粗工攻伐之門○時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小爲枳實殼薄虛大爲枳殼陳者良麩炒用今人於六七月採小香欒僞爲實枳殼又有採枸橘僞爲者

梔子　瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行由小便出海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之腑得此氣化而出也而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒熱二證心痛以平丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為君熱藥為之向導則邪易失此病雖日久不食不死若痛止恣食病必再作也吐衄崩淋血痢之病以息最清胃脘之血炒黑末服吹鼻治衄治心煩懊憹不眠仲景用梔子豉湯好古曰煩者氣也躁者血也故梔子治肺煩香豉治腎躁亦用作吐藥以邪在上焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也按梔豉湯吐虛上客熱瓜蒂散吐痰熱客寒五黃古方多用梔子茵陳五淋目赤紫癜白癘皰皶瘡瘍皮膚肺所主故也損胃伐氣虛者忌之心腹痛不因火者尤為大戒世人每用治血不知血寒則凝反為敗證本草滙曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血養正為先氣

肚則自能攝血丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒涼○氣有餘而逆為火順氣即是降火

內熱用仁表熱用皮生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔燒灰吹鼻止衄

酸棗仁

補肝膽斂汗寧心醒脾

甘酸而潤生用酸平專補肝膽今人專以為心家藥殊未明耳炒熟酸溫而香亦能醒脾助陰氣堅筋骨除煩止渴斂陰生津斂汗經疏曰凡服固表藥而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍北五味麥冬龍眼肉竹葉煎服多效以汗為心液也寧心心君易動皆由膽怯所致經曰凡十一官皆取決於膽也療膽虛不眠溫膽湯中或加用之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不寐血不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草炙知母茯苓芎藭各二兩深師加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血歸於肝蘇頌曰一方加桂一兩二方棗仁皆生用治不得眠則生用療膽熱好眠之說未可信也蓋膽熱必有心煩口苦之證何以反能好眠乎若肝火鬱于胃中以致倦怠嗜臥則當用辛涼透發肝火如柴薄之屬

非棗仁所得司也痠痹久瀉酸收濇香舒脾肝膽二經有實邪熱者勿用

炒香研惡防已

蕤仁 一名白桵○消風清熱治目

甘微寒消風清熱和肝明目退翳膜赤筋理眥傷淚出凡目疾在表當疏風清熱在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神破心下結痰除腹中痞氣皆熱邪為祟

目病不緣風熱而因於虛者勿用

叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤可食湯浸取仁去皮尖水煮過研膏

蕤仁一兩細辛半兩苦竹葉二把水二升煎一升濾汁頻滋洗治飛血眼

山茱萸 補肝腎濇精氣

酸濇微溫固精秘氣補腎溫肝強陰助陽安五臟通九竅聖濟

總錄云如何濇劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利訒菴曰山萸通九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁然治欬前人識見深遠不易測識多有如此類者即能發汗與通竅經疏一語而擴充之實可發醫人之慧悟也 能發汗 同義汗屬陰陰血乾枯汗從何來唯補陰助陰始有雲蒸雨致之妙訒菴曰酸劑斂濇何以反發恐屬誤文何其明於彼而昧于此也 腰膝縮小便治風寒溼痹 溫肝故能逐風 鼻塞目黃 肝虛邪客則目黃 耳鳴耳聾 腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功好古曰滑則氣脫濇劑所以收之士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也 月事過多 強陽不痿小便不利者不宜用 去核 核能濇精 陳久者良惡防已防風桔梗

金櫻子 濇精固腸

酸濇平固精秘氣治滑精 膏和芡實為丸名水陸二仙丹 泄痢便數 性濇而不利於氣 丹溪曰經絡隧道以通暢為和平昧者喜其濇精而服之致生別證自作不靖咎將誰執時珍

日無故而服以縱慾則不可
若精氣不固者服之何害　似榴而小黃赤有刺取半黃
者熟則純甘去刺核研或熬膏熬膏則甘全失濇味

郁李仁　瀉氣破血潤燥

辛苦甘平性降下氣行水破血潤燥治水腫癃急大腸氣滯
關格不通用酒能入膽治悸目張不瞑一婦因大恐而病愈後目張不瞑錢乙曰目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李潤能散結隨酒入膽結去膽下而目瞑矣下後令人津液
虧損燥結愈甚乃治標救急之藥津液不足者慎勿輕投
湯浸去皮尖蜜浸研如膏

女貞子　補陰除火

甘苦涼少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明耳目

烏鬚髮補風虛除百病女貞酒蒸曬乾二十兩桑葚乾十兩旱蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四月即搗桑葚汁七月即搗旱蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉純陰至靜之品惟陰虛有火者宜之否則腹痛作瀉　女貞冬青時珍作二種實一物也近人放蠟蟲於此樹冬至采佳酒蒸搗汁熬膏淨瓶收固埋地中七日每用點眼治風熱赤眼

五加皮宣祛風溼補壯筋骨

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝溼逐皮膚之瘀血療筋骨之拘攣腎得其養則妄水去而骨壯肝得其養則邪風去而筋強治虛羸五緩五臟筋脈緩縱陰痿囊溼女子陰癢小兒腳弱明目縮便愈瘡瘀疝釀酒尤良王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人　下部無風寒溼邪而有

火及肝腎虛而有火者勿服　莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精故名五香五葉者佳遠志為使惡元參　葉作蔬食去皮膚風溼

枸杞子　滋補肝腎而潤

甘微溫滋肝益腎　景岳曰用之以助熟地甚妙　生精助陽補虛勞強筋骨　肝主筋腎主骨　養營除煩去風明目　肝開竅於目黑水神光屬腎　利大小腸治嗌乾消渴　諺曰離家千里勿食枸杞以其色赤屬火補精壯陽耳然味甘性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明目而治消渴也　便滑者勿用　南方樹止數尺北方並是大樹以甘州所產紅潤少核者佳酒潤搗

地骨皮　涼血除虛熱

甘淡而寒降肺中伏火除肝腎虛熱能涼血而治五內煩熱

熱淫於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治得下

吐血尿血擣鮮汁服消渴欬嗽淸肺外治肌熱虛汗上除頭風痛

肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息

中平胸脇痛淸肝下利大小腸療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

東垣曰地骨皮瀉腎火能治外熱地爲陰骨爲裏皮爲表朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨走表又走表裏藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以芩連治上知蘗治下致傷元氣惜哉予嘗以靑蒿佐地骨退熱屢有殊功

中寒者勿用　甘草水浸一宿　葉名天精草苦甘而涼淸上焦心肺客熱代茶止消渴

婦人陰腫或生瘡地骨皮煎水頻洗效

石楠葉

宣去風堅腎

辛苦平有毒散風堅腎利筋骨皮毛逐諸風癬風痹脚弱浸酒飲治頭風爲末吹鼻愈小兒通睛小兒誤跌或打著頭腦受驚肝系受風致瞳人不正宜石楠散吹鼻通頂石楠一兩藜蘆三分瓜丁五七箇爲末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥袪風通利是其所長補腎之說未可信也 關中者佳炙用五加皮爲使惡小薊

蔓荆子 輕宣散上部風

味苦辛平輕浮升散而搜風通利九竅治溼痹拘攣頭痛腦鳴太陽脈絡於腦目痛齒痛齒雖屬腎爲骨之餘而上齦屬足陽明下齦屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛頭面風虛之證 頭痛目痛不因風邪而因血虛有火者忌之元素云胃虛人不可食恐生痰疾 產南皮縣去膜打碎用亦

有酒蒸炒者　惡石膏烏頭　乳癰初起酒服末方寸匕

木槿　瀉熱

苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令人得睡搽頑癬及蟲瘡　癬瘡有蟲用川槿皮肥皂水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙　不宜多服

川產者良　肉厚而色紅者真　用根皮　赤白帶下川槿皮二兩白酒一碗半煎一碗空心服白帶用紅酒甚妙

木芙蓉　瀉涼血解毒

辛平性滑涎黏清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一切癰疽腫毒有殊功　用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末蜜調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿出已潰者即易斂瘍科祕其名為清涼膏清露散鐵箍散皆此物也或加赤小豆末或蒼耳燒存

性爲末加入亦妙　用花葉經木不止芙蓉花蓮蓬殼等分爲末米飲下二錢效

狗骨　即貓兒刺。補陰

甘微苦涼益肝腎用木皮浸酒服補腰腳令健生津止渴用葉代茶甚妙祛風用枝葉燒灰淋汁或煎膏塗白癜風有刺俗名老鼠刺又名八角茶藏器曰此木肌白如狗之骨樹如杜仲詩云南山有枸是也陸機詩疏云其狀如櫨木理白滑可爲函板有木蝱在葉中卷之如子羽化爲蝱蘇頌曰多生江浙間取以旋盒器甚佳時珍曰葉有五刺如貓之形故名樹如女貞肌理甚白葉長二三寸青翠而厚硬四時不凋五月開細白花結實如女貞及菝葜子九月熟時緋紅色皮薄味甘核有四瓣人採其木皮煎膏以塗鳥雀謂之黏黐

南燭　補陰

苦酸濇平強筋益氣力止泄除睡久服輕身長年令人不飢

綫白卻老　子酸甘平強筋骨益氣力固精駐顏　一名南天燭時珍曰吳楚山中甚多葉似山礬光滑而味酸濇結實如朴樹子成簇生青九月熟則紫色內有細子其味甘酸人家多植庭除間按古今詩話云卽楊桐也葉似冬青而小臨水生者尤茂寒食採其葉漬汁染飯色青而光能資陽氣謂之青精飯

枸橘葉　宜解毒

辛溫治下痢膿血後重　同萆薢等分炒存性研每茶調一錢　喉瘻消腫導毒　奇疾方咽喉生瘡層層如疊不痛日久有竅出臭氣廢飲食用臭橘葉煎湯連服必愈　一名臭橘樹葉與橘同但幹多刺三月開白花青蕊不香結實大如彈丸形如枳實而殼薄人家多收種爲籬籬或收小實爲充枳實及青橘皮售之不可不辨　刺風蟲牙痛以一合煎汁含之

山茶花　瀉涼血

微辛甘寒凉血治吐衄腸風下血湯火傷灼麻油調塗用紅者子婦人髮髓研末摻之

密蒙花潤肝明目

甘而微寒潤肝燥治目中赤脈青盲膚翳赤腫眵淚羞明怕日小兒疳氣攻眼　産蜀中樹高丈餘葉冬不凋其花繁密蒙茸故名揀淨酒潤焙密蒙黃檗根末各一兩水丸梧子大每臥時湯服十丸至十五治目翳效

八角金盤瀉破瘀

苦辛溫毒烈治痲痺風毒打撲瘀血停積其氣猛悍能開通壅塞痛淋立止虛人慎之　植高二三尺葉如草麻而八角秋開白花細簇取近根皮用

柞木 滑利竅催生

苦平下行利竅主難產催生　此木堅忍可爲鑿柄故俗名鑿子木橫生逆產用舊鑿柄多經斧敲已經卷轉者尤妙藥治腫毒癰疽

荊瀝 宣通經絡消痰瀉熱

甘平除風熱化痰涎開經絡行氣血治中風失音驚癇痰迷眩運煩悶消渴熱痢爲去風化痰妙藥 延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荊瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯 氣虛食少者切戒　牡荊俗名黃荊截取尺餘架甎上中間火炙兩頭承取瀝○以上灌木類

竹瀝　瀉火滑痰潤燥

甘苦寒滑清痰降火虛者宜與參並行人參因其經竹瀝通其絡則甘寒氣味相得益彰治中風口噤經疏云中風要藥凡中風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致如果外來風邪安得復用此寒滑之藥治之哉痰迷大熱丹溪曰痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不能達行時珍曰竹瀝性寒而滑大抵因風熱燥火而有痰者宜之若寒濕胃虛腸滑之人服之則反傷腸胃筍性滑利多食瀉人僧家以筍為刮腸篦即此義也卒然牙疼燒苦竹瀝乘熱揩之風痙癲狂自汗煩悶消渴反胃和米煮粥服寒胃滑腸有寒溼者勿用竹能損氣故虛人食筍甚不相宜竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良篁竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗大葉長濶筍味苦入藥惟此三種取竹瀝如取荊瀝法薑汁為使薑能除痰且濟其寒故每兼用○小兒吻瘡竹瀝和黃連黃蘗黃丹傅之效

竹茹　瀉上焦煩熱涼血

甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦煩熱溫氣寒熱膈噎嘔啘胃熱吐血衄血清肺涼胃齒血不止浸醋含之肺痿驚癇清肝火崩中胎動涼胎氣　刮去青皮用第二層齒血不止醋浸令人含之噀其背上

竹葉　瀉上焦煩熱

辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱葉在上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散邪熱也欬逆喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇　凡用竹瀝竹茹竹葉須生長甫及一年者為嫩而有力　竹根同葉煎湯洗婦人子宮下脫

天竹黃 瀉熱豁痰涼心

甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎭肝明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇爲尤宜 久用亦能寒中 出南海大竹之津氣結成即竹內黃粉片片如竹節者眞○以上苞木類

琥珀 通行水散瘀安神

甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療癲邪從鎭墜藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分心肝故能消瘀血破癥瘕生肌肉合金瘡從辛溫藥則破血生肌 其味甘淡上行能使肺氣下降而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後

（下降）故能治五淋，利小便，燥脾（上從淡滲藥則利竅行水）。又能明目磨翳。淡滲傷陰。凡陰虛內熱、火炎水涸者，勿服。若血少而小便不利者，服之反致燥急之苦。松脂入土年久結成（韓保昇曰：楓脂入地亦能結成）。以手心摩熱拾芥者眞。以柏子仁入瓦鍋同煮半日，搗末。

茯苓 通行水寧心益脾

甘平益脾寧心，淡滲利竅除溼。色白入肺瀉熱，而下通膀胱（能通心氣於腎，使熱從小便出，然必上行入肺，清其化源，而後能下降利水，故潔古謂其上升，東垣謂其下降，各不相背也）。治憂恚驚悸，心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾（口為脾竅，舌為心苗，火下降則熱降），欬逆嘔噦，膈中痰水，水腫淋瀝，泄瀉遺精（因溼熱，故宜淡滲以清之）。

小便結者能通多者能止素問曰肺氣盛則便數生津止渴溼熱去則津生功專行水伐腎小便不禁虛寒精滑及陰虧而小便不利者皆勿妄投　松根靈氣結成產雲南色白而堅實者佳去皮產浙江者色雖白而體鬆其力甚薄近今茯苓頗多種者其力更薄矣

赤茯苓通利溼熱　白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分時珍曰白入氣赤入血益心脾白勝利溼熱赤勝

茯苓皮通行水　專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用之凡腫而煩渴便閉溺赤屬陽水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

茯神通行淋寧心

主治與茯苓同而入心之用居多開心益智安魂養神療心虛驚悸多恚善忘　即茯苓抱根生者其抱心故入心之用多去皮及中木　茯神心木名黃松節療諸筋攣縮偏風喎斜心掣健忘心木一兩乳香一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也　二茯俱惡白蘞畏地榆秦艽鼈甲雄黃忌醋面䵟雀斑用白茯苓末蜜和夜夜敷之二七日愈

豬苓　通行水

苦甘淡平泄滯利竅入膀胱腎經升而能降開腠發汗利溼行水與茯苓同而泄較甚治傷寒瘟疫大熱經疏曰大熱利小便亦分消之意懊憹消渴溼熱腫脹淋濁瀉痢痎瘧瘧多由暑暑必兼溼經日夏傷於暑秋爲痎瘧

宗奭曰損腎昏目潔古云淡滲燥亡津液無濕者勿服

名生楓樹下塊如豬屎故名馬屎曰通豬屎曰苓苓即屎也古字通用白而實者良去皮

雷丸 瀉消積殺蟲

苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺蟲遯齋閒覽云楊勔中年得異疾每發語腹中有小聲應之久漸聲大有道士曰此應聲蟲也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服數粒而愈殺蟲之外無他長能令人陰痿竹之餘氣得霹靂而生故名大小如粟竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮厚朴芫花為使惡葛根小兒出汗有熱雷丸末二兩粉四兩撲之

桑寄生 補筋骨散風溼

苦堅腎助筋骨而固齒長髮甘益血止崩漏而下乳安胎舒筋絡而利關節和血脈而除痹痛外科散瘡瘍追風溼。海外深山地暖不蠶桑無採捋之苦氣化濃密自然生出有言鳥啣他子遺樹而生者非也他樹多寄生恐反有害莖葉並用忌火

胎動腹痛桑寄生兩半阿膠艾葉各半兩水盞半煎一盞去滓溫服或去艾葉又治膈氣生桑寄生搗汁一盞服之

○以上寓木類

本草從新卷十目錄

果部　五果類六種

杏仁　巴旦杏仁　烏梅　桃仁　栗

大棗

山果類十五種

梨　柿　木瓜　山查　橘皮　青皮

香橼　香欒　花紅　枇杷葉　楊梅　石榴皮

銀杏　胡桃　榛

夷果類九種

荔枝核　龍眼肉　橄欖　榧子　海松子　檳榔

大腹皮 枳椇子 落花生

味類五種

川椒 秦椒 胡椒 吳茱萸 茶

蓏類五種

瓜蔕 西瓜 甘蔗 白沙糖 紫沙糖

水果類十種

蓮子 石蓮子 蓮蕊鬚 藕節 藕 荷葉

菱 芡實 荸薺 慈姑

果部 五果 山果 夷果 味類 蓏類 水果

杏仁 瀉肺解肌潤燥

辛苦甘溫而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸膈氣逆通大腸氣秘東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血俱治大便秘當分氣血脈浮屬氣晝便難而陽氣秘者用杏仁陳皮脈沉屬血夜便難而陰血秘者用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門在上魄門在下為氣之通道故並以陳皮佐之○杏仁紫菀並能解肺鬱利小便潤燥消積索麵豆粉近之則爛治時行頭痛上焦風燥欬逆上氣炒研蜜丸含嚥煩熱喘促其毒性又能殺蟲治瘡制錫毒狗毒消狗肉積因虛而欬嗽便閉者忌之雙仁者殺人 去皮尖炒研發散連皮尖研得火良惡葛根黃芩黃

者　杏子酸熱有小毒損人孕婦忌

巴旦杏仁 潤肺下氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶　有溼痰者勿服○以其性潤也凡仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者眞 形圓皮黃尖直者名甜杏仁出山東河南不入藥

烏梅 濇腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果濇腸斂肺 肺欲收急食酸以收之 止血涌痰

消腫解毒生津止渴 時珍曰梅花於冬而實於夏得木之全氣故最酸膽爲枝木肝爲乙木人舌下有四竅兩通膽液故食酸則津生

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢 血痢尤良○梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連竈下土等分爲末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合臘茶入醋服一啜而安

瘴瘧霍亂吐逆反胃下血血崩安蚘厥 蚘蟲上攻而眩仆蟲得酸

則伏去惡痣蝕惡肉疽愈後有肉突起燒存性研不數之一日減半兩日而平病有當發表者大忌酸收誤食必爲害　青梅薰黑爲烏梅稻灰汁淋蒸則肥澤不蠹○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通產安吉者肉厚多脂最佳合溪者次之長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

白梅　酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒輭即易開若用鐵器攪開恐傷其齒驚癇喉痺梅核膈氣取半青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又曬至水盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年者治一人收二年者治二人神效　敷乳癰腫毒刺入肉中搗爛罨之即出瘡中弩肉搗餅貼之即收刀箭傷膚搗敷血即止　多食損齒傷筋經曰酸走筋筋病無多食酸若過食而齒齼者嚼胡桃肉以解之　鹽漬爲白梅取大青梅

以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜故又名鹽梅○衣生霉點者梅葉煎湯洗之即去清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗

根葉治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

桃仁　瀉破血潤燥

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血（成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之）通大腸血秘治熱入血室（衝脈）血燥血痞損傷積血血痢經閉欬逆上氣（血和則氣降）皮膚燥癢（肌有血凝）發熱如狂（若小腹滿痛小便自利者為蓄血）若非血瘀而誤用之大傷陰氣　泡去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用香附為使（婦人陰癢桃仁杵爛綿裹塞之產後陰腫桃仁搗研傅之俱妙）

桃花　通大瀉

苦平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂

蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也○儒門事親載一婦滑瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六日行至數百行昏困唯飲涼水而平

以攻決爲用但可施於氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之爲害不小 三月三日採花湅淨以絹袋盛懸簷下陰乾千葉者勿用

桃葉 宜發汗

苦平殺蟲發汗 凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水灑之布乾桃葉於上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中敷粉極燥便瘥凡發熱蠶沙皆可如此法用 采嫩者名桃[illegible]入藥尤勝

桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰癤 有損無益五果列桃爲下以此與鼈同食患心痛服朮人尤忌之

桃梟 是桃子在樹經冬不落者正月採之 苦

微溫有小毒辟邪祛祟白禿頭瘡乾桃一兩黑丑一合為末臘豬脂調搽

栗 補腎

鹹溫厚腸胃補腎氣能解羊羶小兒不可多食生則難化熟則滯氣小兒撩瘡生嚼栗子敷之

大棗 補脾胃潤心肺調營衛和百藥

甘溫補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之以發脾胃升騰之氣須與薑並行紅棗功用相仿差不及爾雖補中而味過於甘中滿者忌之甘令人滿大建中湯心下痞者減餳棗與甘草同例○經言棗為脾果脾病宜食之又曰脾病人毋多食甘毋乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類毋多食者指有餘

之脾也如寶斷臌脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之雖尋常瓜果味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故學者以格致爲亟也凡風疾痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生者尤爲不利

北產肥潤堅實者佳金華南棗及徽寧所產皮薄而皺花紋甚細而可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用肯不堪入藥宜景日南棗大惡不堪啖蘇頌日江南出者堅燥少脂不可入藥

殺烏附毒忌葱魚同食諸瘡久壞不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈○食椒閉氣食棗即解

○以上五果類

梨

涼心潤肺利大小腸

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸丹溪曰梨者利也流利下行之謂也止嗽消痰清喉降火生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰實火宜生虛火宜熟除煩解渴潤燥消風人知其清火消痰不知其散風之妙醒酒解毒經疏曰膏粱之家厚味釀酒縱肆無節必多痰火癰疽卒

中之患雖數食梨能轉重爲輕變危爲安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音搗汁頻服聖惠方梨汁煮粥治小兒心臟風熱昏躁切片貼湯火傷　脾虛泄瀉乳婦及金瘡忌用　搗汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜佳清痰止嗽與萊菔相間收藏則不爛

柿

潤肺寧嗽澀腸

生用甘冷潤肺止欬嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而澀澀腸止洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬產寶云產後欬逆煩亂乾柿水煮飲咯血反胃有人三世病反胃至孫以柿乾同飯常食不飲水愈腸風下血痔漏肺與大腸相表裏臟清則腑熱亦除方勺泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血　柿霜乃其津液生津化痰清上焦心肺之熱爲尤佳治咽喉口舌瘡痛　柿性頗寒肺經無

火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之　若與蟹同食令人腹痛作瀉

柿蒂止呃逆古方單用取其苦温降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法

木瓜和脾舒筋濇斂肺

酸濇而温和脾理胃斂肺伐肝化食酸能斂斂則化與山查同止渴酸能生津氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨濕急者得之即舒筋緩者遇之即利去溼熱消水脹治霍亂轉筋邪傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋爲之轉也時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱之傷脾胃所致轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸温以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也瀉痢腳氣脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸於脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫與痛爲異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何

物乃木瓜也腰足無力 多食損齒及骨病癃閉酸收太甚鄭奠一日木瓜乃酸濇之品世用治水腫腹脹誤矣有大賈舟過金陵愛其芬馥購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利罔效迎予視之閧四面皆木瓜香笑謂諸人日撤去此物溺即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺即如舊陳者良忌鐵反花痔瘡木瓜爲末以鱓魚身上涎調貼之以紙護任○辟除壁蝨木瓜切片鋪於蓆上

山查古字作樝○瀉破氣消食化痰散瘀

酸甘微温健脾行氣消食磨積善去腥羶油膩之積與麥芽消穀積者不同凡煮老雞硬肉投數枚則易爛其消肉積可知散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停留止兒枕作痛惡露積於太陰少腹作痛名兒枕痛砂糖調服療小腸疝氣佐茴香 多食令人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣凡服人參不相宜者服山查即解一補氣一破氣也胃中無積及脾虛惡食者忌服 有大小二種小者入藥一

名棠毬子去皮核 核亦有用化食磨積治疝催生

橘皮 宣理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散溫能和苦能燥能瀉爲脾肺氣分之藥 脾爲氣母肺爲氣籥凡用補藥濇藥有宜佐陳皮以利氣者 調中快膈導滯消痰 大法治痰以健脾順氣爲主洞古曰陳皮枳殼利其氣而痰自下 定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白名橘紅兼能除寒發表 皮能發散皮膚 氣雖中和亦損眞元無滯勿用 廣產爲勝皮厚不脆有猪棕紋 福建產者名建皮力薄浙江衢州出者名衢皮更惡劣矣 陳久者良故又名陳皮 陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同用名二陳湯 治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒入下焦鹽水炒 化州陳皮消痰甚靈

然消伐太峻不宜輕用況此物眞者絕少無非柚皮而已

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺凡瀉氣藥皆瀉肺 引諸藥至厥陰之分 柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦肝氣 下飲食入太陰之倉破滯削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘧結癖入肝散邪入脾除痰故清脾飲以之爲君 胸膈氣逆疝痛乳腫 丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味醸積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡嘘氣致生結核者初起便須忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法但宜以青皮疏肝滯爲主再加石膏清胃熱栝蔞消腫甘草節解毒餘加沒藥橘葉金四花蒲公英皂角刺當歸皆可隨宜用之少佐以酒久則凹白名乳巖不可治矣 最能發汗 皮能達皮辛善發散 氣虛及有汗者忌用 性頗猛銳如人年少壯未免躁暴及長大而爲橘皮

如人至老年烈性漸減經久而爲　橘之青而未黃者恆方無用
陳皮則多歷寒暑燥氣全消也
者未以後始　去瓤切片醋拌炒　陳皮升浮入脾肺治高青皮
與陳皮分用　沉降入肝膽治低炒之以醋
所謂肝欲散急食辛以散　葉治乳癰腸癰肺癰苦能入厥
之以酸泄之以苦降之也　陰行肝氣
消痰散毒　肉生痰聚氣時珍曰橘皮下氣消痰其肉
發汁飲之　生痰聚飲表裏之異如此　核
治疝痛腰腎冷痛去皮炒
香櫞俗作圓一名佛手柑古名枸櫞音矩員○理氣止嘔進脾
進食
辛苦酸溫入肺脾二經理上焦之氣而止嘔進中州之食而
健脾除心頭痰水治痰氣欬嗽煮酒飲　心下氣痛　性雖中和
單用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾　陳
久者良　根葉功用將同

香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣散憤懣之氣療妊婦不思食口淡惡痰氣欬嗽用香欒去核切砂鍋內浸酒封固一夜煮 蜜拌勻時時含嚥能去濁惡之氣無滯而虛者禁之孕婦氣虛者勿與 此柚之屬也其黃而小者為蜜筩其大者謂之朱欒最大者謂之香欒今人誤稱為香圓不知香圓即佛手柑也香欒夏初生白花六月成實至冬黃熟今人於六七月間採其小實曬乾至十月偽枳實枳殼

花紅 即林檎○澀生津

酸澀甘溫生津治消渴洩精水痢小兒閃癖頭髮豎黃瘰癧瘦弱者乾末和

醋傳 多食發熱閉百脈

枇杷葉瀉肺下氣

苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消氣有餘便是火火則生痰治熱欬嘔逆口渴時珍曰火降痰消則嘔者不嘔逆者不逆欬者不欬渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身加火炙肌瘦將成癆以枇杷葉款冬紫菀杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜卧各含化一丸未終劑而愈虛寒嘔吐風寒欬嗽忌之　葉溼重一兩乾重三錢為氣足拭淨毛毛射肺令人欬治胃病薑汁塗炙黃治肺病蜜水塗炙黃

枇杷甘酸平止渴下氣利肺氣止吐逆除上焦熱潤五臟多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱黃疾

楊梅和利五臟生津

酸甘溫去痰止嘔消食下氣生津和利五臓能滌腸胃除煩憒惡氣燒灰服斷下痢甚驗　多食令人發熱衄血損齒及筋忌生葱同食發瘡致痰　杭州蘇州最美青時酸紅後變紫味如蜜鹽藏蜜漬糖收火酒浸俱佳（樹生蟣以甘草釘釘之即除）根皮解砒毒（煎湯漱牙痛洗惡瘡燒灰油調塗湯火傷）

石榴皮　澀腸收脫肛外用染鬚

酸澀而溫能澀腸止泄痢下血（煅末服）崩帶脫肛（以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再加川倍子炒研末敷而托上之）又能殺蟲浸水汁黑如墨烏鬚方續雲油中用之　能戀腸成痰痢積未盡者服之太早反為害也　忌鐵器　酸石榴治瀉痢崩中帶下過食損肺壞齒

榴花千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立效亦敷金瘡出血

銀杏　一名白果○濇斂肺去濁痰

甘苦收濇熟食温肺益氣色白屬金定痰哮斂喘嗽縮小便止帶濁帶濁赤者熱傷血分從心小腸來白者溼傷氣分從肺大腸來並有寒熱二證亦有因痰而帶濁者宜二陳加升柴二朮生食降濁痰解酒消毒殺蟲花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒殺蟲浆澤手面浣油膩時珍曰去濁痰之功可以類推多食則收令太過令人壅氣臚脹小兒發驚動疳

胡桃　補命門利三焦

味甘性熱肉潤皮濇皮斂肺定喘固腎濇精今藥中罕用若用之當勝金櫻蓮鬚也通命門

利三焦潤腸胃悅肌膚溫肺補腎治痿強陰佐補骨脂一本

一火大補下焦胡桃屬木破故紙屬火有木火相生之妙古云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著於脊下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也難經謬以右腎為命門高陽生承謬撰脈訣至宋陳言戴起宗脈訣刊誤始闢之腎命相通藏精而惡燥胡桃頗類其狀皮汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脈通利諸證自除矣三焦通利故上而虛寒

喘嗽洪邁有痰疾晚對上諭以胡桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼桃薑如前數靜臥必愈邁如旨服旦而痰消嗽止洪輯結子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之愈明日去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮能斂肺也○同葱白薑茶擣煎發汗散寒下而腰腳虛痛內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒

皆可除也　動風痰助胃火肺有痰熱命門火熾者勿服

潤燥養血去皮斂澀連皮　油者有毒故殺蟲治瘡　殼外

青皮壓油烏髭髮

榛　補中益氣

甘平調中開胃益氣力實腸胃令人不飢健行　久留最易

油壞○以上山果類

荔枝核　宣散寒溼

甘澀而溫散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛煅存性五錢香附一兩爲末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛散單服醋湯下亦效其實雙結而核肖睪丸也腎子故治㿗疝卵腫有述類象形之義煅存性酒調服加茴香青皮各炒爲末酒服亦良

無寒溼滯氣者勿服　燒存性　荔枝甘酸熱解煩渴止呃逆荔枝七箇連皮核燒存性爲末白湯調下立止　多食令人發熱煩渴齦腫衄血病齒及火病人尤忌之　殼發痘瘡又解荔枝熱　生荔枝多食則醉以殼浸水解之此即食物不消還以本物消之之意　花皮根喉痺腫痛煮汁含嚥

龍眼肉　補心脾

甘平潤補心長智一名益智悅胃培脾療健忘與怔忡能安神而熟寐一切思慮過度勞傷心脾及血不歸脾諸證　歸脾湯用爲向導者

玉泉入口甘先歸脾也凡心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸及吐血血崩腸風下血等證歸脾湯能引血歸脾而生補之○道家用龍眼肉細嚼待津液生和津汨汨而嚥此即服玉泉之法也

橄欖　宜清肺

甘濇酸平清肺開胃下氣除煩生津解酒利咽喉解諸毒河豚毒煮佳投入及魚骨哽煮汁　核主治與橄欖同凡解河豚毒及治諸魚骨哽如無鮮欖即以核磨汁或研末急流水調服亦效　仁甘平而潤脣吻燥痛研爛敷之腎陰癩腫橄欖核荔枝核山查核等分燒存性研末每服二錢空心茴香湯調下

榧子　殺蟲

甘濇而平殺蟲小兒黃瘦有蟲積者宜食之　療痔消積　丹溪曰此肺家果也多食引火入肺大腸受傷　反綠豆好食茶葉面黃者每日食榧子七枚以愈爲度

海松子　潤燥

甘溫而香潤肺開胃散水氣除諸風治肺燥欬嗽松子一兩胡桃二兩

研膏和熟蜜半兩收之大便虛秘同松子仁麻子仁等分研泥溶白蠟和丸黃耆湯下便溏精滑者勿與有溼痰者亦禁

檳榔瀉氣行水破脹攻堅

苦溫破滯辛溫散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石能墜諸藥至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風醒酒殺蟲治痰癖癥結瘴瘧痢水腫腳氣腳氣沖心者尤須用之童便薑汁溫酒調服大小便氣秘裏急後重同木香調氣或同黃芩枳殼寬腸墜諸氣至於下極氣虛下陷者所當遠避嶺南多瘴以檳榔代茶損泄眞氣所以居人多病少壽雖心尖長破之作錦紋者良陰毛生蝨煎檳榔水洗之卽除忌火聤耳出膿檳榔末吹之遊丹從臍起者檳榔末醋調敷之

大腹皮 瀉下氣通行水

辛泄肺温和脾下氣寬胸行水通大小腸治水腫脚氣痞脹痰膈瘴瘧霍亂 稍涉虛者勿用 取皮酒洗黑豆湯再洗鴆鳥多棲其樹故宜洗淨煨用 子辛澀温與檳榔同功而力稍緩形亦與檳榔相似腹大而扁故又名腹檳榔

枳椇子 一名木蜜一名木餳○瀉解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒葛根解酒而發散不如枳椇震亨曰一男子因飲酒發熱又兼房勞加葛根于補氣血藥中一貼微汗反倦怠熱如故知氣血虛不宜葛根之散也必得枳椇方可見而加入即愈 多食發蚘蟲 實拳曲如雞距故俗名雞距子 經霜黃赤甚甘

木皮治五痔和五藏

落花生 潤肺補脾

辛甘而香潤肺補脾和平可貴 出閩廣藤生花落地而結實故名 炒用○以上夷果類

川椒 一名蜀椒○宣散寒溼燥補火

辛大熱有毒入肺發汗散寒治風寒欬嗽入脾暖胃燥溼消食除脹治心腹冷痛吐瀉澼痢痰飲水腫入右腎命門補火治腎氣上逆 能下行導火歸元 陽衰溲精溲數陰汗 有人冷氣入陰囊腫滿疼悶欲死以布裹椒厚半寸包囊下熱氣大通日再易以消為度或以桂末塗亦良 破血通經除癥安蚘 蟲鬬椒則伏凡蟲嚙腹痛者面白脣紅時發時止 辟疫伏邪殺鬼疰蠱魚毒 最殺勞蟲 通血脈消癥癖行肢節利機關 命門火衰有寒溼者宜之陰

虛火旺之人在所大忌丹溪曰食椒既久則火自水中生多被其毒也　蜀産肉厚皮皺爲川椒比秦椒略小去閉口者能殺人　微炒去汗搗去裏面黃殼取紅用名椒紅　得鹽良入腎　杏仁爲使畏雄黃附子防風款冬凉水麻仁中其毒者用凉水麻仁漿解之

椒目通行水　○苦辛小毒顓行水道不行穀道消水蠱除脹定喘　根辛熱殺蟲煎湯洗腳氣及溼瘡

秦椒俗名花椒○宜散寒燥溼溫中

辛苦溫有毒溫中散寒燥溼除風下氣殺蟲治上氣欬嗽吐逆疝瘕風溼寒痹利五臟去老血療久痢月閉腹中冷痛產後餘疾惡血痢腹痛　禁忌修治俱同川椒　比川椒味短

紋低惡苦蔞防葵畏雄黃。手足心腫風也椒末鹽等分醋和敷

胡椒 燥快膈消痰

辛大熱有毒溫中下氣快膈消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛合蓽茇散之殺一切魚肉鱉蕈毒劉伯溫多能鄙事方蜈蚣咬傷胡椒嚼封之即不痛 世人因其快膈嗜之者衆然損肺走氣動火動血損齒昏目發瘡痔臟毒必陰氣至足者方可用 畢澄茄即胡椒之大者乃一類二種主治略同亦易僭上

吳茱萸 宜散風寒燥溼疏肝下氣

辛苦大熱有小毒疏肝燥脾溫中下氣除溼解鬱去痰殺蟲

開腠理逐風寒治厥陰頭痛陰毒腹痛痛在少腹嘔逆吞酸俗名醋心亦有吐酸者宜降火淸痰用吳茱作向導蔡中丞苦痰飲十日一發頭痛背寒嘔酸不食得一方名吳仙丹吳茱湯泡七次與茯苓等分蜜丸服之而愈痞滿噎膈食積瀉痢血痹陰疝奔豚癥瘕痔疾腸風脚氣水腫口舌生瘡爲末醋調貼足心過夜便愈能引熱下行衝脈爲病氣逆裏急宜此主之性雖熱而能引熱下行段成式酉陽雜俎言椒性善下吳茱性上似不盡然宗奭曰此物下氣甚速東垣曰濁陰不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱不可治也利大腸壅氣下產後餘血損氣動火昏目發瘡病非寒滯有溼者勿用即有寒溼者亦宜酌量少用開口陳久者良滚湯泡去苦烈汁止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石畏

紫石英

茶　瀉熱清神消食

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目（得春初生發之氣故多肅清上膈之功湯液云苦寒不行如何是清頭目蒙筌曰熱下降則上自清矣）醒昏睡（能清神景岳云飲濃茶即不睡者以心氣被伐而然）解酒食油膩燒炙之毒（與薑等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰薑助陽使寒熱平調並能消暑解酒食毒）利大小便止頭痛（千金療卒頭痛如破非中冷中風由痰厥氣上衝所致名痰厥頭痛單煮茶恣飲取吐直吐出膽汁乃已渴而即瘥）愈瘻瘡　寒胃（濃茶能引吐）消脂（最能去油）酒後飲茶引入膀胱腎經患瘕疝水腫空心尤忌

味甘而細者良（茶稟天地至清之氣產於瘠砂之間顯感雲露之滋培不受纖塵之滓穢故能清心滌腸胃為清貴之品昔人多言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說此皆語其粗惡苦澀者爾故入藥須擇上品方有利益）

茶子擣仁洗衣去油膩○以上味類

瓜蒂 一名瓜丁○宣涌吐

苦寒有小毒陽明胃 吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食 吐去上焦之邪 經所謂其高者因而越之在上者涌之木鬱達之是也瓜蒂散越以瓜蒂淡豉之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣丹溪曰吐中就有發散之義子和曰諸汗法古方多有之唯以吐發汗世罕知之故予嘗曰吐法兼汗其以此夫 治風眩頭痛懊憹不眠癲癇喉痺上脘痞鞕 頭目溼氣搐鼻 水腫黃疸 或合赤小豆煎或吹鼻中取出黃水 溼熱諸病 類編云一女子病齁喘不止遇道人教取瓜蒂七枚爲末調服即吐痰如膠黏三進而病如掃○凡取吐者須天氣清明巳午以前行之令病人隔夜勿食卒病者不拘 損胃傷血耗氣奪神上部無實邪者切勿輕投 當吐而胃弱者代以參蘆

甜瓜 俗名熱瓜 性冷有小毒損陽 雖能解暑然夏多食之深秋未有不下痢者○凡瓜皆冷利早青尤甚 瓜葉無髮擣汁塗之即生

西瓜　瀉暑熱

甘寒瓜性寒暴之尤寒稽含賦云瓜暴則寒油煎則冷物性之異也解暑除煩利便醒酒止渴消熱洪忠宣松漠紀聞云有人苦目病或令以西瓜皮切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也多食傷脾助濕暑證多濕者大忌之衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢有寒濕者忌之

甘蔗　和中潤燥

甘微寒和中助脾除熱潤燥消痰止渴解酒毒利二便治嘔噦噎膈反胃和薑汁服大便燥結外臺方嚼嚥或擣汁治發熱口乾便濇胃寒嘔吐中滿滑瀉勿食　擣汁虛耗欬嗽口乾涕唾用蔗漿升半青粱米四合煮粥日食二次極潤心肺

白沙餹

甘溫 蔗漿寒經火煎錬成餹則溫 補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽 中滿者勿服多食助熱損齒生蟲 凝結作餅塊如石者為石蜜輕白如霜者為餹霜堅白如冰者為冰餹 食韭口臭沙餹湯解之

紫沙餹 補和中和血

按用與白者相倣而稍遜和血則紫者為優 今產後服之取其和血而惡露自行也 蔗漿煎錬至紫黑色其性較白沙餹更溫生胃火助溼熱損齒生蟲作湯下小兒丸散誤矣 痘不落痂沙餹調新汲水一盃服白湯調亦可

○以上蓏類

蓮子 古名藕實 ○補心脾腎濇精固腸

甘平而濇能交水火而媾心腎安靜上下君相火邪古方治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸濇精氣厚腸胃治脾泄久痢白濁夢遺女人崩帶一切血病 大便燥者勿服 去心皮蒸熟焙乾得枸杞白朮山藥茯苓良 蓮子中青心苦寒清心去熱眼赤作痛蓮子末一盞粳米半升煮粥常食

石蓮子 開胃去溼熱

苦寒清心除煩開胃進食去溼熱類治噤口痢同人參等分用較丹溪黃連人參呷之愈捷淋濁諸證 無溼熱而虛寒者勿服 蓮之黑而沉水者石蓮入水必沉入鹵反浮煎鹽人用以試鹵蓮浮至頂鹵乃可用落田野中者百年不壞人得食之髮黑不老今肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥杵碎

蓮蕊鬚 濇精

甘平而濇略與蓮子同功清心通腎益血固精烏鬚黑髮止夢洩遺精吐崩諸血 小便不利者勿服 忌地黃葱蒜

藕節 濇止血

濇平解熱毒消瘀血療產後血悶 和地黃研汁入熱酒童便飲 止吐衄淋痢一切血證 擣汁飲

藕 生涼血散瘀熟補心益胃

生用甘寒涼血散瘀 產後忌生冷唯藕不忌為能去瘀故也○宋大官作血衉誤落藕皮血遂渙散不凝一人病血淋痛脹欲死時珍以藕汁調髮灰每服二錢三日而愈梅師方產後餘血上沖煮汁服○血見藕皮渙散不凝可見藕亦散血之物 止渴除煩解酒毒蟹毒 擣汁熱酒調服治上焦痰熱 同

汁服小便熱淋生地汁葡萄汁等分入蜜溫服傷寒時氣煩渴罨金瘡傷折以上俱生搗汁○卒中毒箭者藕汁飲多多益善熟搗塗折裂凍瘡澄粉可口煮熟汁平市中所賣熟藕俱用礬水煮不宜食藕花貼天泡濕瘡甚效

荷葉輕宣升陽散瘀苦平其色青其形仰其中空其象震震仰盂感少陽甲膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古枳朮丸用荷葉燒飯為丸痘瘡倒壓者用此發之殭蠶等分為末胡荽湯下能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產瘀一切血證洗腎囊風負一日荷葉研末酒服三錢治遺精極驗東垣曰雷頭風證頭面疙瘩腫痛憎寒壯熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎升散消耗虛者禁之

菱古名芰實俗名菱角○消暑

甘寒安中消暑止渴解酒　多食傷人臟腑損陽氣若過食積脹者可暖薑酒服之即消

有兩角三角四角之殊王安貧武陵記以三角四角者爲芰兩角者爲菱菱花隨月而轉猶葵花之向日

芡實一名雞頭○補脾濇精

甘平而濇補脾固腎助氣濇精治夢遺滑精解暑熱酒毒療帶濁泄瀉小便不禁　大小便不利者勿服小兒不宜多食甚難消化　蒸熟擣粉濇精藥或連殼用

葧臍一名烏芋一名地栗○瀉熱消食

甘寒而滑消食攻積除胸中實熱治五種噎膈氣噎食噎勞噎憂噎思噎

膈亦有五憂膈恚膈氣膈熱膈寒膈 消渴黃疸血證蠱毒 末服辟蠱 能毀銅 汗機日合銅錢食之則錢化可見爲消堅削積之物故能開五膈消宿食也◯誤吞銅者同嚼銅即化 性極涼 瀉有冷氣人不可食致腹脹氣滿小兒食多臍下結痛孕婦尤忌

大忌小兒口瘡用勃臍燒存性研末敷之

慈菇 通行血

苦甘微寒主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞衣不出搗汁服一升又下石淋 多食發腸風痔漏崩中帶下脚氣癱風又使人乾嘔損齒失顏色皮肉乾燥 慈菇葉調蚌粉塗瘙痱甚良 ◯以

上水果類